**ÖĞRENCİ NO: 03170000086**

**ADINIZ SOYADINIZ: BÜŞRA BURAK**

Bayan T.T. 31 yaşında evli bir kadındır. Lise mezunudur. 3 yıldır evlidir. Daha önce eczanenize geldiğinde 2 yıldır çocuk sahibi olmaya çalıştıklarını bununla ilgili yardımcı olabilecek televizyonda bazı bitkisel ürünler duyduğunu söylemiş sizden danışmanlık istemiştir. Öncelikli olarak uzman hekime gitmesi yönünde tavsiyeniz neticesinde hasta kadın doğum uzmanına gitmiştir. Kadın doğum uzmanının yönlendirdiği endokrinoloji hekiminden aldığı reçete ile eczanenize gelmiştir.

Hasta Adı Soyadı: T.T.

Cinsiyet: Kadın

Doğum Tarihi: 01.02.1988

**Vital Değerleri**

Kan basıncı 110 / 70 mmHg

Nabız: 68

Vücut Sıcaklığı: 36.8

Boy: 168 cm

Kilo: 61 kg

**Laboratuvar Değerleri**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Na 138 mEq/L | Ca 9.6 mg/dL | Albumin 4 g/dL | **Anti-TPO antikor +** |
| K 4.2 mEq/L | Mg 2.0 mEq/dL | WBC 6.8x103/mm3 | **TSH 9.8 mIU/L ↑** |
| Cl 98 mEq/L | AST 22 U/L | Hgb 13.1 g/dL | sT4 0.72 ng/mL |
| BUN 8 mg/dL | ALT 19 U/L | Hct 39.2% |  |
| A.K.Ş. 92 mg/dL | Alkalen fos. 54 U/L | MCV 89 mm3 | **Total Kolesterol 212 mg/dL ↑** |
|  | T. Bilirubin 0.4 mg/dL |  | **LDL 142 g/dL ↑** |
|  |  |  | HDL 46 mg/dL |
|  |  |  | TG 125 mg/dL |
|  |  |  |  |

**Güncel Reçetesi:**

Euthyrox Tablet 50 mcg P: 1x1

Tamol Tablet P.R.N.

Oroferon Depo Kaplı Tablet 1x1

|  |  |
| --- | --- |
| ***Eczacı*** | Merhaba size nasıl yardımcı olabilirim? |
| ***Hasta*** | Merhaba, hatırlarsınız size daha önce gelmiştim, uzman hekime gitmem yönünde tavsiyede bulunmuştunuz. Ayrıntılı muayene sonunda beni endokrinoloji hekimine yönlendirdi. Hekim reçete yazdı ilaç kullanımı için eczacının bilgi vereceğini belirtti. |
| ***Eczacı*** | Merhaba, evet hatırlıyorum. İnfertilite ile ilgili hekiminiz herhangi bir teşhis koydu mu? |
| ***Hasta*** | Hayır, endometriyozis var mı diye muayene etti herhangi bir sorun bulunmadı. Hormon değerlerim de normaldi. Her ikimizi CYB hastalıklar yönünden de incelediler, sonuçlarımız negatif geldi. Bunun üzerine eşimi ürolojiye yönlendirdi. Spermiyogram sonuçları normal geldi. |
| ***Eczacı*** | Kayıtlarıma göre ayrıca yorgunluk şikayetleriniz olduğundan bahsetmiştiniz. Hekiminize bu şikayetlerinizi ilettiniz mi? |
| ***Hasta*** | Hayır gerek görmedim. Çocuk sahibi olmayı planlıyoruz ve iş yoğunluğum çok fazla, yorgunluğumun buna bağlı olduğunu düşünüyorum. |
| ***Eczacı*** | Bahsetmek istediğiniz başka bir şikayetiniz var mı? |
| ***Hasta*** | Sadece son 3-4 aydır işte konsantre olmakta güçlük çekiyorum. Bu sanırım uyumakta güçlük çekmemden ve geç yatmamdan kaynaklanıyor. |
| ***Eczacı*** | Ailenizde önemli bir rahatsızlığı olan var mı? |
| ***Hasta*** | Annemde tip-2 diyabet ve hipertansiyon var. Benden 4 yaş büyük ablamda da Haşimato hastalığı var, 5 yıldır ilaç kullanıyor. |
| ***Eczacı*** | Alkol veya sigara kullanıyor musunuz? |
| ***Hasta*** | Sigara kullanmıyorum. Alkol nadiren kullanıyordum ama çocuk sahibi olmak istediğimizden son iki senedir hiç kullanmadım. |
| ***Eczacı*** | Reçetenizde yer alan ilaçları ne için kullandığınızı biliyor musunuz? |
| ***Hasta*** | Evet, doktor Euthyrox’u tiroid için yazdı. Haftada 1-2 kere başım ağrıdığında Tamol kullanıyorum onu da yazmasını rica etmiştim. Bir demir hapım var, o da evde kalmamıştı yazdırdım. |
| ***Eczacı*** | Demir hapınızı ne kadar süredir kullanıyorsunuz? |
| ***Hasta*** | Lise çağlarımda demir değerlerim düşüktü o zaman yazmışlardı kullanmaya devam ediyorum. Yalnız son bir senedir çok kabızlık yapıyor bende. |
| ***Eczacı*** | Reçetenizde yer alan bu ilaçlarınız haricinde başka kullandığınız reçeteli/reçetesiz ilaçlar var mı? |
| ***Hasta*** | Evet aslında var. Çocuk sahibi olmaya hazırlanmak için kalsiyum takviyesi de olsun diye Solgar’ın Calcium Magnesium Plus Boron Tablet’ini kullanmaya başladım. Az önce dediğim gibi kabızlık şikayetim için youtube reklamlarında Dulcosoft Oral solüsyon görmüştüm. Onu kullanmaya başladım. Ayrıca cilt kuruluğum çok arttı, bunun için de bana bir krem önerebilir misiniz? |
| ***Eczacı*** | Cildinizde kuruluk haricinde kızarıklık veya kaşıntı var mı? |
| ***Hasta*** | Hayır, yok. |
| ***Eczacı*** | Reçetenizi hazırlamadan önce sizi kısa bir süre bekletebilir miyim? |
| ***Hasta*** | Tabi bekliyorum. |

**BAKIM PLANINIZI YAZINIZ:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **TANIM** | **Tedavi hedefi** | **Detaylı**  **değerlendirme** | **Girişim** | **Takip ve İzlem** |
| 1.Hastanın gereksiz ilaç kullanımı (güncel problem) | Kullandığı demir ilacı için kan değerlerinin saptanması, eksiklik var ise hekim tarafından tekrar ilaç reçete edilmesi | Hastaya yıllar önce konulan demir eksikliği teşhisi vardır. Fakat bu zamanla, ilaç kullanımı ve beslenmeye düzeleceği için yıllara yayılacak bir rahatsızlık değildir. Bu yüzden kan değerlerine bakılmadan uzun yıllar sürecek tedaviye gerek yoktur. | Hasta hekime yönlendirilir. Tekrardan kan demir düzeyleri için tahlil yapılması istenir. | Hastanın değerlerine bakılarak hekim tarafından ilacı kesmesi veya devam etmesi önerilir. |
| 2.Hastanın TSH düzeyinin izlenmesi (güncel problem) | Hasta levotiroksin kullandığı için hipotiroidi semptomları 4-6 hafta içinde düzelip TSH değerinin normal düzeye gelmesi | Hasta ilaca başladıktan sonra 4-6 hafta sonunda TSH düzeyi normale dönecektir. Tedavinin stabil olması durumunda yılda bir kez TSH düzeyi izlenmeli. Hastanın gebe kalması durumunda ise TSH düzeyi düşeceği için gebelik süresince yine 4-6 haftada bir takip edilmeli. | Hekim tarafından ilaca başladıktan yaklaşık bir ay sonra düzeyleri kontrol edilir. Tedavinin stabil olması doğrultusunda hastanın yılda bir olacak şekilde kan düzeyleri takip edilir. | Hasta ilaca başladıktan sonra TSH düzeyi takip edilir. |
| 3.Hastanın konstipasyon durumu ( güncel problem) | Hastanın konstipasyon şikayetinin giderilmesi | Hasta hipotiroididen kaynaklı konstipasyon şikayeti yaşayabilir. Hipotiroidi için tedavisi doğrultusunda konstipasyon durumu ortadan kalkacak ve Dulcosoft kullanımına gerek kalmayacaktır. | Konstipasyon, hipotiroidinin bir semptomu olduğu için levotiroksin tedavisi sonucu hastanın bu şikayeti ortadan kalkacaktır. | Hastada ilaç kullanımına göre şikayeti giderilmiş mi, hasta ile iletişime geçilerek takip edilir. Şikayeti geçtiyse kullandığı takviye Dulcosoft’u kesmesi önerilir. |
| 4. İlaç-ilaç etkileşimi (potansiyel problem) | Oroferonun , Euthtox emilimini azaltmasının engellenmesi | Demir ilaçları ve bazı takviyeler levotiroksin absorbsiyonunu azaltır. Etkili tedaviyi engeller. | Hastanın hekimi tarafından kan demir düzeyleri için tahlili istenir. Eğer eksiklik söz konusu değilse hastanın oroferonu kesmesi gerekir. | Hasta kan değeri ölçümü yaptırmış mı, demir ilacı kullanımı gerek durum var mı, böyle bir durum yoksa kullanımı kesmiş mi takibi yapılır. Hastanın demir tedavisine devam etmesi gereken durum varsa, kullandığı euthyrox ile demir ilacı arasına dört saat koyması gerektiği bilgisi verilir. |